



Raum für
**MEDITATION &
BEWUSSTSEINSENTFALTUNG**

Mit grosser Freude biete ich wieder Meditation in Gruppen an. Im Dezember hat der letzte Kurs für Autogenes Training aufgehört und es war wunderschön, dass sich die Wirkung so kraftvoll entfalten konnte. Ich sende Dir diese Einladung, für die Möglichkeit Deine Fähigkeiten zu vertiefen und einen fließenden Übergang zur Meditation zu finden. Je nach Anmeldezahl wird die Gruppe bestehen bleiben oder es werden neue Teilnehmerinnen mitmachen.

Wenn es Dich fasziniert in Deine innere Welt abzutauchen, Schönheit und Kraft in Dir erblühen und funkeln zu lassen, Prozesse einzugehen, zu fühlen, in Stille zu Sein, auszutauschen und Spass zu haben. Weil All das an diesem Abend Raum findet, lade ich Dich herzlich ein auf diese Reise mitzukommen.

Ich freue mich auf Dich!

| | |
|--------------|--|
| Wann: | Dienstag um 18:30 für 90 Minuten Bring genug Zeit mit, es kann auch einmal länger dauern. |
| Daten: | 28.1.2025 11.2.2025 18.2.2025 25.2.2025 4.3.2025 |
| Wo: | Heilpraxis Laura Arthur, Badenerstrasse 89, 8004 Zürich Online Teilnahme per Zoom ist auch möglich |
| Investition: | 200 Franken |
| Anmeldung: | per Mail laura.arthur7@gmail.com oder Nachricht 079 298 31 29 |